

# Taste of Bali

## MENIU – valori nutriționale și alergeni

### [Gustări](#)

#### [Feluri principale vegetariene](#)

#### [Feluri principale cu carne](#)

Fructe de mare

Desert

### Gustări

**Edamame cu tamarind– Kedelai rebus 300gr 20 lei**

Edamame\* (*soia*) 200gr, tamarind, sare.

**Calorii 253**, grăsimi totale 10,6 g, carbohidrați 19 g, proteine 21,2 g, sodiu 21 mg, zaharuri totale 4,2 g

\*ingrediente congelate

**Rulouri cu legume– Lumpia sayur 3 buc,220gr. 20 lei**

Foi\* spring-roll 40gr (făină de **grâu** 48%, apă, ulei de cocos, sare, **cazeină**, amidon de **grâu**, maltodextrină, acid ascorbic), varză 120gr, morcovi 70gr, **țelină** 70gr, ciuperci urechi de lemn, ceapă verde, muguri de fasole mung proaspeți, sare. Servite cu sos din: lime 20gr, ardei iute și usturoi, zahăr palmier.

**Calorii 420**, grăsimi totale 51,5g, carbohidrați 83,8 g, proteine 23,6 g, sodiu 685mg, zaharuri totale 9,8 g

\*ingrediente congelate

**Rulouri cu carne de porc și legume – Lumpia daging 3 buc,220gr. 22 lei**

Foi\* spring-roll 40gr (făină de **grâu** 48%, apă, ulei de cocos, sare, **cazeină**, amidon de **grâu**, maltodextrină, acid ascorbic), varză 100gr, carne de porc măcinată 50gr, morcovi 50gr, **țelină** 50gr, ciuperci urechi de lemn, ceapă verde, muguri de fasole mung proaspeți, sare. Servite cu sos din: lime 20gr, ardei iute și usturoi, zahăr palmier.

**Calorii 504**, grăsimi totale 5 g, carbohidrați 87,8 g, proteine 15,8 g, sodiu 675mg, zaharuri totale 8,2 g

\*ingrediente congelate

**Tofu umplut cu legume – Tahu isi sayur 350gr 20 lei**

Tofu 150gr (*soia* 90gr, apa, clorură de calciu, clorură de magneziu) umplut cu: varză 120gr, morcovi 70gr, **țelină** 70gr, ciuperci urechi de lemn, ceapă verde, muguri de fasole mung proaspeți, sare. Servite cu sos din: lime 20gr, ardei iute și usturoi, zahăr palmier.

**Calorii 309**, grăsimi totale 8,7g, carbohidrați 20,2 g, proteine 16,8 g, sodiu 492mg, zaharuri totale 7,8 g

**Tofu umplut cu carne și legume – Tahu isi daging 350gr 22 lei**

Tofu 150gr (*soia* 90gr, apa, clorură de calciu, clorură de magneziu) umplut cu: varză 100gr, carne de porc măcinată 50gr, morcovi 50gr, **țelină** 50gr, ciuperci urechi de lemn, ceapă verde, muguri de fasole mung proaspeți, sare. Servite cu sos din: lime 20gr, ardei iute și usturoi, zahăr palmier.

**Calorii 340**, grăsimi totale 10,9 g, carbohidrați 17,7 g, proteine 21,1 g, sodiu 473mg, zaharuri totale 8,2 g

**Tofu tempura (Veg.) – Tahu gejerot** 200gr **20 lei**  
Tofu 180gr (**soia** 105gr, apa, clorură de calciu, clorură de magneziu), amidon de porumb 20gr, făină de **grâu** 20gr, frunze lime, ceapă verde, ceapă roșie. Servit cu sos de **soia** dulce 10gr (apă, zahăr, **soia** neagră, sare), usturoi, eșalotă, limes și ardei iute.  
**Calorii 345**, grăsimi totale 12 g, carbohidrați 53 g, proteine 18,1 g, sodiu 554mg, zaharuri totale 6,2 g

## Feluri principale vegetariene

**Gado Gado Jawa – legume, tofu și sos de arahide** 500gr. **35 lei**  
Tofu 100gr (**soia** 57gr, apa, clorură de calciu, clorură de magneziu), varză 100gr, orez 100gr, morcovi 60gr, fasole verde\* 50gr, muguri de fasole mung proaspeți 30gr, sare. Sos Gado Gado: **arahide** 100gr, lime 30gr, sos de soia dulce 20gr, roșii, usturoi, ardei iute. sare.  
**Calorii 442**, grăsimi totale 5.1 g, carbohidrați 79.9 g, proteine 23.6 g, sodiu 820mg, zaharuri totale 18 g  
\*ingrediente congelate

**Legume în sos dulce acrișor – Kolobak sayur** 450gr. **37 lei**  
Brocoli\* 150gr, orez 100gr, ketchup tomat 70gr (roșii 100gr, apă, oțet, zahăr, sare, condimente, extract de plante, **țelină**), ananas 50gr, ardei gras 50gr, morcovi 50gr, mango 50gr, conopida 30gr, faina de **grâu**, sare, zahăr.  
**Calorii 426**, grăsimi totale 1,8 g, carbohidrați 94,8 g, proteine 14,2 g, sodiu 1153mg, zaharuri totale 21,8 g  
\*ingrediente congelate

**Tăiței prăjiți cu legume și ou – Mie kecap sayur** 450gr. **37 lei**  
Varză 150gr, morcovi 100gr, tăiței din făină de **grâu** (grâu 80 gr, sare, apă) 90gr, **ou**, conopidă 30gr, mazăre magentout\* 20gr, ciuperci urechi de lemn, muguri de fasole mung proaspeți, ceapă verde, sos de soia (apă, **soia** degresată, **grâu**, sare), sos de stridii (Extract de **stridii**, zahăr, apă, potențiator de aromă: E621, sare, amidon de porumb modificat, făină de **grâu**, colorant: E150c).  
**Calorii 490**, grăsimi totale 3,8 g, carbohidrați 91,4 g, proteine 23,1 g, sodiu 928mg, zaharuri totale 11g  
\*ingrediente congelate

**Opor de tofu și legume – Opor sayur** 600gr **37 lei**  
Tofu 100gr (**soia** 57gr, apă, clorură de calciu, clorură de magneziu), lapte de cocos 200gr (apă, extract de nuca de cocos 90gr, stabilizator guma guar), ciuperci champignon 100gr, muguri de bambus 150gr, orez 100gr, ardei iuți 30gr, **alune** candle-nut, ghimbir aromat, turmeric, usturoi, sare..  
**Calorii 850**, grăsimi totale 45 g, carbohidrați 91,6 g, proteine 23,1 g, sodiu 132mg, zaharuri totale 14,1g

## Feluri principale cu carne

### PORC – BABI

**Ghiveci de legume stir-fired cu porc – Cap-cay babi** 450gr **45 lei**  
Ceafă de porc 200gr, varză 100gr, orez 100gr, morcovi 100gr, mazăre mangetout 30gr, conopidă 30gr, ceapă verde, ciuperci urechi de lemn, sare, coriandru boabe.  
**Calorii 633**, grăsimi totale 22g, carbohidrați 82,8g, proteine 30,4g, sodiu 1175mg, zaharuri totale 13,4 g

**Porc în sos dulce acrișor – Kolobak** 450gr **40 lei**  
Ceafă de porc 200gr, orez 100gr, ketchup tomat 70gr (roșii 100gr, apă, oțet, zahăr, sare, condimente, extract de plante, **țelină**), ananas 50gr, ardei gras 50gr, morcovi 50gr, mango 50gr, conopida 30gr, faina de **grâu**, sare, zahăr, coriandru boabe, piper alb.  
**Calorii 921**, grăsimi totale 91g, carbohidrați 108 g, proteine 54,6 g, sodiu 634mg, zaharuri totale 31 g,

**Tăiței prăjiți cu porc și legume – Mie kecap babi** 450gr. **40 lei**  
Ceafă de porc 150gr, tăiței din făină de **grâu** 90gr (**grâu** 80 gr, sare, apă), varză 70gr, morcovi 50gr, **ou**, conopidă 20gr, mazăre magentout\* 10gr, ciuperci urechi de lemn, muguri de fasole mung proaspeți, ceapă verde, sos de **soia** (apă, **soia** degresată, **grâu**, sare), sos de stridii (Extract de **stridii**, zahăr, apă, potențiator de aromă: E621, sare, amidon de porumb modificat, făină de **grâu**, colorant: E150c).  
**Calorii 927**, grăsimi totale 44,8 g, carbohidrați 76,1 g, proteine 55,4g, sodiu 1128mg, zaharuri totale 7,5g  
\*ingrediente congelate

## PUI – AYAM

**Pui în sos dulce acrișor – Koloke** 450gr. **40 lei**  
Pulpă de pui dezosată 200gr, orez 100gr, ketchup tomat 70gr (roșii 100gr, apă, oțet, zahăr, sare, condimente, extract de plante, **țelină**), ananas 50gr, ardei gras 50gr, morcovi 50gr, mango 50gr, conopida 30gr, faina de **grâu**, sare, zahăr, coriandru boabe, piper alb.  
**Calorii 851**, grăsimi totale 60g, carbohidrați 102 g, proteine 54,6 g, sodiu 738mg, zaharuri totale 30 g,

**Tăiței cu pui, ramen indonezian – Mie ayam** 600gr. **40 lei**  
Pulpe pui dezosate 150gr, tăiței din făină de **grâu** 100gr (**grâu** 87 gr, sare, apă), eshalotă 30gr, carne porc macinata 30 gr, muguri fasole mung 20gr, foi wonton (făină de **grâu**, apă, sare, pudră din albuș de **ou**, **soia**, corector de aciditate E501, E500, proteină din soia, amidon de porumb), galangal 20 gr, ghimbri 20 gr, lemongrass 20 gr, lime 20 gr, sare.  
**Calorii 869**, grăsimi totale 45,6g, carbohidrați 101,6 g, proteine 71,9 g, sodiu 624mg, zaharuri totale 3,5 g,

**Opor de pui – Opor Lebaran** 600g **40 lei**  
Pulpa de pui dezosată 150gr, lapte de cocos 200gr (apă, extract de nuca de cocos 90gr, stabilizator guma guar), ciuperci champignon 100gr, muguri de bambus 150gr, orez 100gr, **ou**, ardei iuți 30gr, **alune** candle-nut, ghimbir aromatic, turmeric, usturoi, sare.  
**Calorii 1076**, grăsimi totale 90,9g, carbohidrați 21,9 g, proteine 52,7 g, sodiu 257mg, zaharuri totale 13,1g

**Frigărui de pui cu sos de arahide – Sate ayam** 400g **40 lei**  
Pulpă de pui dezosate 200gr, orez 100gr, **arahide** 50gr, eshalota 20gr, limes 20gr, mango 50gr, **alune** candle nut, ghimbir aromatic, usturoi, sos de **soia** (apă, **soia** degresată, **grâu**, sare), zahăr de palmier, sare.  
**Calorii 1147**, grăsimi totale 74,3g, carbohidrați 21,9 g, proteine 43 g, sodiu 520mg, zaharuri totale 2,6g

## RAȚĂ – BEBEK

**Rață cu iarbă de lămâie și legume urap – Bebek betutu Bali** 450gr **50 lei**  
Pulpă de rață 270gr, orez 100gr, varza 60gr, iarba de lamaie 50gr, mango 50gr, fasole verde\* 30 gr, frunze de vita de vie, galangal 20gr, ghimber 20gr, ardei iute 20 gr, eshalota 20 gr, muguri de fasole mung, frunze de lime.  
**Calorii 694**, grăsimi totale 20,4g, carbohidrați 97,3 g, proteine 49,8 g, sodiu 886mg, zaharuri totale 14,3 g  
\*ingrediente congelate

## VITĂ – DAGING SAPI

### Ciorbă neagră de vită, cu orez – Nasi Rawon 450gr. 40 lei

Pulpă de vită 170gr, orez 100gr, ardei iute 20gr, lime 20gr, muguri de fasole mung, galangal, kencur, iarbă de lămâie, eșalotă, usturoi, tamarind, turmeric, frunze de dafin indonezian (daun salam), frunze de lime, sos de **soia** dulce 10gr (apă, zahăr, **soia** neagră, sare) coriandru boabe, cumin, scortșoară.

**Calorii 538**, grăsimi totale 17,8g, carbohidrați 37,2 g, proteine 55,1g, sodiu 625mg, zaharuri totale 6,2g

### Tăiței cu vită, ramen indonezian – Mie daging 600gr 45 lei

Pulpă de vită 150gr tăiței din făină de **grâu** 100gr (**grâu** 87 gr, sare, apă), eshalotă 30gr, carne porc macinata 30 gr, muguri fasole mung 20gr, foi wonton (făină de **grâu**, apă, sare, pudră din albuș de **ou**, **soia**, corector de aciditate E501, E500, proteină din soia, amidon de porumb), galangal 20 gr, ghimbri 20 gr, lemongrass 20 gr, lime 20 gr, sare.

**Calorii 849**, grăsimi totale 35,6g, carbohidrați 100,6 g, proteine 71,9 g, sodiu 724mg, zaharuri totale 4,2 g,

### Tocană de vită cu legume urap – Nasi ayam 450gr 45 lei

Pulpă de vita 180gr, orez 100gr, lapte cocos 100gr (apă, extract de nuca de cocos 90gr, stabilizator guma guar), varza 60gr, iarba de lamaie 50gr, mango 50gr, fasole verde\* 30 gr, frunze de vita de vie, galangal 20gr, ghimbir 20gr, ardei iute 20 gr, eshalota 20 gr, muguri de fasole mung, **alune** candle nut, frunze de lime, sare.

**Calorii 984**, grăsimi totale 24,4g, carbohidrați 91,3 g, proteine 89,8 g, sodiu 896mg, zaharuri totale 10,3 g

\*ingrediente congelate

## Fructe de mare

### Curry cu creveți și jakfruit – Gulai udang nanka 400gr 60 lei

**Creveți**\* 150 gr, lapte de cocos 100gr (apă, extract de nuca de cocos 90gr, stabilizator guma guar), jekfruit verde\* 50gr, galangal 20gr, ghimbir 20gr, iarbă de lămâie 20gr, ardei iute 20gr, **alune** candle-nut, turmeric, tamarind, eșalotă, usturoi, sare.

**Calorii 864**, grăsimi totale 29,9g, carbohidrați 35,8 g, proteine 40,8 g, sodiu 896mg, zaharuri totale 13,7g

\*ingrediente congelate

### Fructe de mare in sos Padang – Seafood saos Padang 500gr. 65 lei

**Calamar**\* 150gr, **creveți**\*100gr, **midii** intregi\* 100gr, ardei iute 50gr, ardei gras 50 gr, sos tomat 30 gr (roșii 45gr, apă, oțet, zahăr, sare, condimente, extract de plante, **țelină**)) ceapa verde 20 gr, ghimbir 20gr, lemongrass 30gr, sos stridii 20gr (extract de **stridii**, zahăr, apă, potențiator de aromă: E621, sare, amidon de porumb modificat, făină de **grâu**, colorant: E150c), esalota, usturoi.

**Calorii 889**, grăsimi totale 19,4g, carbohidrați 61,6 g, proteine 485,8g, sodiu 1742mg, zaharuri totale 24,8g

\*ingrediente congelate

### Supă de calamar cu busuioc – Cumi kuah kemangi 400gr 45 lei

**Calamar**\* 200gr, usturoi 20gr, esalota 20gr, sos de **soia** dulce 20gr (apă, zahăr, **soia** neagră, sare), busuioc vrede, ardei iute, sare.

**Calorii 889**, grăsimi totale 19,4g, carbohidrați 61,6 g, proteine 485,8g, sodiu 1742mg, zaharuri totale 24,8g

\*ingrediente congelate

**Bol de orez Jasmine** 150gr.

**10 lei.**

**Calorii 156**, grăsimi totale 0,03g, carbohidrați 34,3 g, proteine 2,8 g, sodiu 0mg, zaharuri totale 0g

**Tăiței prăjiți cu fructe de mare** 450gr.

**45 lei**

*Calamar\** 150gr, tăiței din făină de **grâu** 90gr (**grâu** 80 gr, sare, apă), varză 70gr, *creveți\** 50gr, morcovi 50gr, **ou**, conopidă 20gr, mazăre magentout\* 10gr, ciuperci urechi de lemn, muguri de fasole mung proaspeți, ceapă verde, sos de **soia** (apă, **soia** degresată, **grâu**, sare), sos de **stridii** (Extract de **stridii**, zahăr, apă, potențiator de aromă: E621, sare, amidon de porumb modificat, făină de **grâu**, colorant: E150c).

**Calorii 610**, grăsimi totale 24,2 g, carbohidrați 76,1 g, proteine 41,9g, sodiu 1223mg, zaharuri totale 12,2g

\*ingrediente congelate

## Desert

**Clătite cu pandan, nucle de cocos și zahăr de palmier – Dadar gulung** 2 buc, 150gr

**18 lei**

Făină de **grâu** 40gr, late de cocos 30gr (apă, extract de nucle de cocos 90gr, stabilizator guma guar), nucle cocs rasa 20gr, zahăr de palmier 20gr, **ou**, esența pandan (sirop glicoză, aromă de pandan, sorbitol, propilen glicol, vanilin, colorant), sare.

**Calorii 361**, grăsimi totale 9,3 g, carbohidrați 65,9g, proteine 5,9g, sodiu 480mg, zaharuri totale 27,3g